

28.10.2024 / Pondělí

Na tento den nerozvážíme krabičkovou stravu.

29.10.2024 / Úterý

Snídaně:	Omeleta s brokolicí a šunkou	1, 3, 7
Svačina 1:	Křehký plátek se sýrovou pomazánkou	
Oběd:	Hrachová kaše s uzeným masem, chléb	1, 7
Svačina 2:	Šunkové rolky s křenem	7
Večeře:	Zapečené těstoviny se sýrem Gouda a šunkou	7
6. jídlo:	Ovoce mix	-

V tento den jsou do menu zařazeny:

30.10.2024 / Středa

Snídaně:	Grahamová bulka se sýrem a šunkou, rajčata se salátem	1, 7
Svačina 1:	Šlehaný ovocný tvaroh	
Oběd:	Vepřové kostky na medu s bretaňskou zeleninou a rýže Basmati	-
Svačina 2:	Vejce plněné šlehanou směsí	3, 7
Večeře:	Kuřecí plátek s restovanou cuketou	3, 7
6. jídlo:	Šopský salát s Bebe	1, 3, 7, 8, 11

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy

31.10.2024 / Čtvrtek

Snídaně:	Tmavý chléb, cottage, šunka, okurky s paprikou	1, 7
Svačina 1:	Okurka plněná krémovým sýrem s olivami	
Oběd:	Kuřecí kousky s brokolicí v mozzarellové omáčce, těstoviny	1, 7
Svačina 2:	Závin plněný dušeným zelím	1, 3, 7
Večeře:	Gratinovaný květák s rajčatovým salátem	3, 7
6. jídlo:	Smoothie	7

V tento den jsou do menu zařazeny:

01.11.2024 / Pátek

Snídaně:	Bulka špaldová, sýr, paprika a salát	1, 7
Svačina 1:	Zeleninový salát s jogurtem	
Oběd:	Svíčková na smetaně, celozrnný knedlík	1, 3, 7, 9
Svačina 2:	Šunka plněná sýrovo-žampionovou směsí	7
Večeře:	Vepřové maso na kapustě, vařené brambory	-
6. jídlo:	Tmavý toustový chléb s cottage	1, 7

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy Houby

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídý, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíčí bob, 14. Měkkýši