

29.07.2024 / Pondělí

Snídaně:	Dalamánek s ředkvičkovou pomazánkou	1, 7
Svačina 1:	Domácí müsli tyčinka	
Oběd:	Krůtí na medu s bulgurem	-
Svačina 2:	Salát z červené řepy s kousky jablka	-
Večeře:	Fazolový guláš s bramborem	
6. jídlo:	Ovoce II	

V tento den jsou do menu zařazeny:

30.07.2024 / Úterý

Snídaně:	Obložené chlebičky se šunkou, rajčata a okurky	1, 7,
Svačina 1:	Cuketová roláda	
Oběd:	Vepřové výpečky se špenátem, halušky	1, 7,
Svačina 2:	Šopský salát s balkánem	7,
Večeře:	Kuřecí plátky s celerovými karbanátky	1, 3, 7, 9
6. jídlo:	Čokoládové kefirové mléko, celozrnný rohlík	1,7

V tento den jsou do menu zařazeny:

31.07.2024 / Středa

Snídaně:	Grahamová bageta s máslem a bylinkami, rajčata a rukola	1, 7
Svačina 1:	Šlehaný tvaroh s medem a oříšky	
Oběd:	Hovězí se žampiony, těstoviny	1
Svačina 2:	Zeleninový salát s riccotou, křehký plátek	1, 7
Večeře:	Francouzské brambory, kyselé okurky	3, 7
6. jídlo:	Muffin s ovocem	1, 3, 7

V tento den jsou do menu zařazeny: Ořechy Houby

01.08.2024 / Čtvrtek

Snídaně:	Sendvič se šunkou a sýrem, okurky s paprikou	1, 7,
Svačina 1:	Kuskus s ovocem	
Oběd:	Kuřecí roláda s rýží	7
Svačina 2:	Vejce plněné tuňákem	3, 4, 7
Večeře:	Dýňový krém s bagetkou	1, 7
6. jídlo:	Müsli s jogurtem	1,7,8

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby Ořechy

02.08.2024 / Pátek

Snídaně:	Ovesná kaše s jablky, medem a rozinkami	1, 7
Svačina 1:	Fresh s ovocem	
Oběd:	Čočka s vejcem a okurkem, tmavé pečivo	1, 3
Svačina 2:	Závin plněný brokolicí, posypaný sezamem	1, 3, 7, 11
Večeře:	Treska s gratinovanou zeleninou a dipem	4,7
6. jídlo:	Kaiserka s cottage, rajče	1,7

V tento den jsou do menu zařazeny: Ryby

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídý, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíčí bob, 14. Měkkýši