

JÍDELNÍ LÍSTEK

KLASIK

04.05.2026 / Pondělí

Snídaně:	Avokádová pomazánka, vícezrnné plátky, zelenina	1,7
Svačina 1:	Chia pudíng zdobený ananasem	
Oběd:	Vepřová panenka s batátovými hranolkami a čerstvým salátkem	
Svačina 2:	Lehký salát z červené řepy s Nivou	7
Večeře:	Kuřecí pokebowl s bulgurem, quinoou a pohankou	1

V tento den jsou do menu zařazeny:

05.05.2026 / Úterý

Snídaně:	Tmavý sendvič se šunkou a zeleninou	1, 7
Svačina 1:	Smoothie s chia semínky, banánem a jahodami	
Oběd:	Krůtí prsa se sýrovou omáčkou, rýže parboiled	7
Svačina 2:	Kukuřičný koláček se sýrem	1, 3, 7
Večeře:	Salát z černé a červené čočky na lůžku špenátových listů s restovanou mrkví julienne a kousky sýru feta	7

V tento den jsou do menu zařazeny:

06.05.2026 / Středa

Snídaně:	Cereální kaiserka, papriková pomazánka s lučinou	1, 7
Svačina 1:	Domácí špaldový perník	
Oběd:	Kuřecí nudličky s medovo-hořčičnou omáčkou, brambory	7
Svačina 2:	Zeleninový salát s vejcem	7
Večeře:	Guláš z vepřového masa, tmavé pečivo	1

V tento den jsou do menu zařazeny:

07.05.2026 / Čtvrtek

Snídaně:	Chléb Slunko s plátky vejce a zeleninou	1, 3, 7
Svačina 1:	Smoothie z manga a banánu	
Oběd:	Paella valenciana s krůtím masem	
Svačina 2:	Dýňový chlebík s fazolovou pomazánkou	1
Večeře:	Mexický salát s quinoou	

V tento den jsou do menu zařazeny:

08.05.2026 / Pátek

Na tento den nerozvážíme krabičkovou stravu.

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídny, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlič bob, 14. Měkkýši