

JÍDELNÍ LÍSTEK

VEGETARIÁN

02.06.2025 / Pondělí

Snídaně:	Tmavý toust s ricottou a džemem	1, 7
Svačina 1:	Řecký salát s balkánem a olivami	
Oběd:	Robi kostky s kukuřicí, rýže parboiled	-
Svačina 2:	Listový závin plněný jablky s rozinkami	1, 3
Večeře:	Tagliatelle s omáčkou z pečených a sušených rajčat	1,7
6. jídlo:	J20190312081855	

V tento den jsou do menu zařazeny:

03.06.2025 / Úterý

Snídaně:	Grahamový rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina	1, 3, 7, 10
Svačina 1:	Chia dezert s mangem	
Oběd:	Vege karbanátek s bramborovou kaší	7
Svačina 2:	Zeleninový mix s vejcem a dipem	3,7
Večeře:	Čočkové trojhránky s polníčkem a cherry rajčaty	1
6. jídlo:	J20190312081855	

V tento den jsou do menu zařazeny:

04.06.2025 / Středa

Snídaně:	Bílý jogurt se sypaným müsli a ovocem	7
Svačina 1:	Citronový koláč	
Oběd:	Marinované sojové nudličky s bulgurem	1
Svačina 2:	Křehký plátek s tvarohovou pomazánkou	7
Večeře:	Bramborové ragù s česnekovou pohankou	1
6. jídlo:	J20190312081855	

V tento den jsou do menu zařazeny:

05.06.2025 / Čtvrtek

Snídaně:	Bageta plněná sýrem a rajčaty	1,7
Svačina 1:	Domácí vanilkový termix	
Oběd:	Znojenská vege hovězí pečeně, těstoviny vřetena	1
Svačina 2:	Brokolicový a mrkvový koláček	1, 3
Večeře:	Segedínský guláš se sojovým masem a žitným chlebíkem	1, 7
6. jídlo:	J20190312081855	

V tento den jsou do menu zařazeny:

06.06.2025 / Pátek

Snídaně:	Dýňová bulka s vajíčkovou pomazánkou a salátem	1, 3, 7, 10
Svačina 1:	Jahodový dezert se smetanou	
Oběd:	Vege Kung pao, rýže Basmati	
Svačina 2:	Knäckebrot s česnekovou pomazánkou	7, 10
Večeře:	Tortilla plněná tofu na červeném víně	1
6. jídlo:	J20190312081855	

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašidy, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíčí bob, 14. Měkkýši

Popapej

tel: +420 730 585 995 | e-mail: objednavky@popapej.cz