

**24.06.2024 / Pondělí**

Snídaně:	Grahamová bulka s hermelínovou pomazánkou, okurka s paprikou	1, 3, 7
Svačina 1:	Koláč z listového těsta	
Oběd:	Vepřové nudličky s pórkem, indiánská rýže	7
Svačina 2:	Lehký salát z červené řepy	-
Večeře:	Francouzské brambory, kyselé okurky	3, 7
6. jídlo:	Ovoce I	

**V tento den jsou do menu zařazeny:****25.06.2024 / Úterý**

Snídaně:	Žemlovka s tvarohem a jablky	1, 3, 7
Svačina 1:	Křehký plátek s vaječnou pomazánkou	
Oběd:	Špagety s kuřecím masem a špenátem, sypané parmazánem	1, 7
Svačina 2:	Zeleninový salát s dipem	3, 7
Večeře:	Statkářovy fazole, žitný chléb	1
6. jídlo:	Müsli s jogurtem	1,7,8

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ořechy**26.06.2024 / Středa**

Snídaně:	Bageta plněná sýrem s paprikou a salátem	1, 7
Svačina 1:	Šlehaný tvaroh s medem a kokosem	
Oběd:	Hovězí se smetanovo-paprikovou omáčkou, těstoviny	1, 7
Svačina 2:	Cuketová roláda	3,7
Večeře:	Grilovaná tilápie s bylinkovou omáčkou, vařené brambory	4, 7
6. jídlo:	Muffin s ovocem	1, 3, 7

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ryby Ořechy**27.06.2024 / Čtvrtek**

Snídaně:	Dalamánek, pomazánka alá losos, rajčata s rukolou	1, 4, 7
Svačina 1:	Kuskus s ovocem	
Oběd:	Kuře na farmářský způsob, červené zelí, knedlík	1, 3
Svačina 2:	Závin plněný květákem a sýrem	1, 3, 7, 11
Večeře:	Omeleta se sýrem a olivami, okurkový salát	1, 3, 7
6. jídlo:	Čokoládové keřírové mléko, celozrnný rohlík	1,7

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Ryby Ořechy**28.06.2024 / Pátek**

Snídaně:	Chléb Sedlák s lučinou a šunkou, paprika a okurky	1, 7
Svačina 1:	Fresh s ovocem	
Oběd:	Krůtí prsa s žampiony a pórkem, rýže	-
Svačina 2:	Sýrové rolky s česnekem	7
Večeře:	Bramboráky z cuket s mletým masem, červená řepa	1, 3
6. jídlo:	Kaiserka s cottage, rajče	1,7

**V tento den jsou do menu zařazeny:** Houby**Seznam alergenů:**

1. Lepek, 2. Korýši, 3. Vejce, 4. Ryby, 5. Arašídý, 6. Sója, 7. Mléko, 8. Skořápkové plody, 9. Celer, 10. Hořčice, 11. Sezam, 12. Oxid siřičitý a siřičitany, 13. Vlíčí bob, 14. Měkkýši