JÍDELNÍ LÍSTEK

02.11.2026 / Pondělí

Oběd:	BB REDUKCE (pondělí) -1.jídlo - Grilované krůtí | Rýže & pečená paprika	7
Večeře:	BB REDUKCE (pondělí) - 2.jídlo - Kuřecí Supreme | Jasmínová rýže, pečená mrkev	7, 11
6. jídlo:	BB REDUKCE (pondělí) - 3.jídlo - Kuřecí Supreme | Jasmínová rýže, pečená mrkev	7, 11

V tento den jsou do menu zařazeny:

03.11.2026 / Úterý

Oběd:	BB REDUKCE (úterý) - 1. Jídlo - Kuřecí Harmony | Bulgur, baby karotka & pepřový dip	1, 7
Večeře:	BB REDUKCE (úterý) - 2. jídlo - Kuřecí Stir-Fry | Jasmínová rýže & slunečnicová semínka	7
6. jídlo:	BB REDUKCE (úterý) - 3. jídlo - Kuřecí Stir-Fry | Jasmínová rýže & slunečnicová semínka	7

V tento den jsou do menu zařazeny:

04.11.2026 / Středa

Oběd:	BB REDUKCE (STŘEDA) - 1. JÍDLO - Quinoa bowl s krůtím masem	7
Večeře:	BB REDUKCE (středa) 2. jídlo Grilované kuřecí s basmati a grilovaná zelenina	7
6. jídlo:	BB REDUKCE (středa) 3. jídlo Grilované kuřecí s basmati a grilovaná zelenina	7

V tento den jsou do menu zařazeny:

05.11.2026 / Čtvrtek

Oběd:	BB REDUKCE (čtvrtek) - 1 jídlo - Farmářské kuře | Rýže, brokolice & květák	7
Večeře:	BB REDUKCE (čtvrtek)- 2. jídlo- Beef pulled & rýže basmati, pečená zelenina	7
6. jídlo:	BB REDUKCE (čtvrtek)- 3. jídlo- Beef pulled & rýže basmati, pečená zelenina	7

V tento den jsou do menu zařazeny:

06.11.2026 / Pátek

Oběd:	BB-FIT REDUKCE (pátek) 1 JÍdlo- Krůtí Mediterra | Kuskus & pečená rajčata	1, 7
Večeře:	BB-FIT REDUKCE (pátek) 2 JÍdlo-Rizoto z pečeného kuřete	7
6. jídlo:	BB-FIT REDUKCE (pátek) 3 JÍdlo-Rizoto z pečeného kuřete	7

V tento den jsou do menu zařazeny:

Seznam alergenů:

1. Lepek, **2.** Korýši, **3.** Vejce, **4.** Ryby, **5.** Arašídy, **6.** Sója, **7.** Mléko, **8.** Skořápkové plody, **9.** Celer, **10.** Hořčice, **11.** Sezam, **12.** Oxid siřičitý a siřičitany, **13.** Vlčí bob, **14.** Měkkýši